



MALAX IF

EXTRATRÄNING: Teknikskola för utespelare



För spelare inom Malax IF som har den inre motivationen att träna mer än vad som erbjuds i det egna laget ges i formen **Extraträning - Teknikskola** ytterligare ett **träningstillfälle för utespelare.**

Träningarna ordnas i Pixnehallen från och med den **12.12.2020** och leds av Magnus Nordman. Intresseanmälningar (namn, åldersgrupp och förälders tel.nr) skickas till magnus.nordman@yahoo.com eller 0505283787 (senast den **30.11.2020**).

Vid registrering binder man sig att delta i samtliga träningar eller meddela om förhinder. Malax IF uppbär ingen avgift för deltagande i träningarna och inga förhandskunskaper behövs, utan alla startar från egen nivå.





MALAX IF

EXTRATRÄNING: Teknikskola för utespelare

Gruppindelningar, träningsdatum och -tider:

- LÖ 12.12.2020: kl. 10:30-12:30: F08-11
- LÖ 19.12.2020: kl. 11:30-12:45: P07-09 + kl. 13:00-14:15: P10-11
- LÖ 2.1.2021: kl. 11:30-12:45: P07-09 + kl. 13:00-14:15: P10-11
- LÖ 16.1.2021: kl. 11:30-13:30: F08-11
- LÖ 23.1.2021: kl. 11:30-12:45: P07-09 + kl. 13:00-14:15: P10-11
- LÖ 30.1.2021: kl. 11:30-13:30: F08-11
- LÖ 6.2.2021: kl. 11:30-12:45: P07-09 + kl. 13:00-14:15: P10-11
- LÖ 13.2.2021: kl. 11:30-13:30: F08-11
- LÖ 20.2.2021: kl. 11:30-12:45: P07-09 + kl. 13:00-14:15: P10-11
- LÖ 27.2.2021: kl. 11:30-13:30: F08-11

- Avgifter: 0€
- Material: Vattenflaska och fotboll. Vi tränar i Malax IF:s träningskläder.
- Träningsinnehåll: Genom olika former av spel tränar vi på detaljer i utförande och tekniska koncept kring fotbollsinteraktioner.
- Frånvaro från träningarna: meddelas alltid och gärna senast dagen innan träningen till Magnus Nordman (0505283787)

